

# ざいしょくしゃこうりゅうかい あんない 在職者交流会のご案内

寒い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
今年度最後の在職者交流会を企画しました。  
ヨガを通して体を動かす心地よさ、心を安定させる  
心地よさを味わってみませんか  
ヨガインストラクターの佐野真未さんを  
迎えて、ゆったりした時間を過ごし、  
体をほぐしていただきたいと  
思っています。  
皆さまのご参加をお待ちしております。



にち じ れいわ ねん がつ にち ど  
日 時：令和6年 2月 17日 (土) 14:30~16:00

ば しょ とっとりけんりつ ふ せうどうこうえん けんみんたいいくかん だい けんしゅうしつ とっとりし ふ せ  
場 所：鳥取県立布勢運動公園 県民体育館 第3研修室 (鳥取市布勢146-1)  
ひ しょう ぶ りょう  
費 用：無料  
ない ようかい  
内 容：①自己紹介  
よ が たいけん  
②ヨガ体験  
こう し さの まみ さま きょうしつ  
講 師：佐野 真未 様(ヨガ教室~かみデイ~)  
ふく そう うご ふくそう  
服 装：動きやすい服装  
もち もの の もの うわば  
持ち物：飲み物 タオル、上履き

もうしこみしめきり がつ にち もく ていいん めい  
申込締切: 2月8日(木) 定員:15名

さんか きぼう かた でんわ もう こ ねが せんちゃくじゆん う つ  
※参加を希望される方は、電話かメールで申し込みをお願いいたします。先着順に受け付け  
ます。定員に達した場合はお断りする場合がありますので、ご了承ください。

しょうがいしゃしゅうぎょう せいかつし えん  
障害者就業・生活支援センターしらはま TEL:0857-59-6060  
メールアドレス:shirahama\_shugyosien@tottori-kousei.jp

(担当:安田・酒井・北尾)

※ <sup>かいじょう</sup> <sup>けんみんたいいくかん</sup> 会場は県民体育館です。ノバリアではありません、  
<sup>まちが</sup> <sup>ねが</sup> お間違えのないようお願いいたします。



バス停は「<sup>のうきょうまえ</sup>農協前」

<sup>かいじょう</sup> 会場はこちらです

